



manomauna yoga

Yogastunden während den Herbstferien 2022

Während den Herbstferien finden folgende Yogastunden statt.

Die Registrierung erfolgt weiterhin über den bestehenden «Doodle».

Bitte beachtet, dass die Zeit der Montagabend-Yogastunde angepasst wurde und variiert.

Wichtig!!!

Sämtliche Yogastunden finden nur statt, wenn sich **mind. 3 Teilnehmer** im Doodle angemeldet haben. Bitte registriere dich jeweils 1 Tag im Vorfeld der Yogastunde. Herzlichen Dank!

Uzwil

1. Ferienwoche: 3. bis 9. Oktober 2022

- Montag, 3. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Yin-Yang Yoga (Vanessa)
- Dienstag, 4. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Yin-Yang Yoga (Vanessa)

2. Ferienwoche: 10. bis 16. Oktober 2022

- Montag, 10. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Yin-Yang Yoga (Vanessa)
- Dienstag, 11. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Yin-Yang Yoga (Vanessa)

3. Ferienwoche: 17. bis 23. Oktober 2022

- Montag, 17. Oktober, 19.00 bis 20.30 Uhr Hatha-Flow (Bettina)
- Dienstag, 18. Oktober, 09.30 bis 11.00 Uhr sanftes Hatha-Yoga (Bettina)
- Dienstag, 18. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Yin-Yang Yoga (Vanessa)

Arbon

- Mittwoch, 5. Oktober 2022, 18.15 bis 19.30 Uhr Sandra
- Mittwoch, 12. Oktober 2021, 18.15 bis 19.30 Uhr Sandra
- Mittwoch, 19. Oktober 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr Bettina

Schöne Herbstzeit wünschen wir euch