

Yogastunden während den Sommerferien 2023

Während den Sommerferien finden folgende Stunden statt. Die Registrierung erfolgt weiterhin über den bestehenden «Nuudel». Bitte beachtet, dass die rot markierten Zeiten angepasst wurden.

Wichtig!!!

Sämtliche Yogastunden finden nur statt, wenn sich mind. 3 Teilnehmer im «Nuudel» angemeldet haben. Bitte registriere dich jeweils 1 Tag im Vorfeld der Yogastunde. Herzlichen Dank!

<u>Uzwil</u>

1. Ferienwoche: 10. bis 16. Juli 2026

• Dienstag, 11. Juli, 19.15 bis 20.40 Uhr

Yin und Yang Yoga (Isabel)

2. Ferienwoche: 17. bis 23. Juli 2023

Montag, 17. Juli, 19.00 bis 20.30 Uhr

Yin und Yang Yoga (Leonie)

3. Ferienwoche: 24. bis 30. Juli 2023

Montag, 24. Juli, 19.00 bis 20.30 Uhr

• Dienstag, 25. Juli, 19.15 bis 20.45 Uhr

Yin und Yang Yoga (Vanessa) Yin und Yang Yoga (Vanessa)

4. Ferienwoche: 31. Juli bis 6. August 2023

Montag, 31. Juli, 19.00 bis 20.30 Uhr

Hatha-Flow (Bettina)

5. Ferienwoche: 7. bis 13. August 2023

Montag, 7. August, 19.00 bis 20.30 Uhr

Dienstag, 8. August, 09.30 bis 11.00 Uhr

Dienstag, 8. August, 19.15 bis 20.45 Uhr

Hatha-Flow (Bettina)

sanftes Hatha Yoga (Bettina)

Yin und Yang Yoga (Vanessa)

<u>Arbon</u>

Mittwoch, 12. Juli, 18.00 bis 19.30 Uhr

• Mittwoch, 19. Juli, 18.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch, 26. Juli, 18.00 bis 19.30 Uhr

• Mittwoch, 2. August, 18.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch, 9. August, 18.00 bis 19.30 Uhr

Sandra

keine Yogastunde

Sandra

Bettina

Bettina

Enjoy Summertime

manomauna-yoga | Bahnhofstrasse 83a | 9240 Uzwil | Mobile 079 600 71 13 | www.manomauna-yoga.ch