



manomauna
yoga

Frühlingsferien

Wir sind auch während den Frühlingsferien für euch da, einfach mit einem reduzierten Stundenplan.

Die Yogastunden finden ab 3 Teilnehmern statt. Tragt euch bitte frühzeitig im Nuudel ein.
Herzlichen Dank.



manomauna
yoga

Frühlingswoche 1

Mo, 8. April
19.00 Yoga-Flow

Di, 9. April
09.30 sanftes Yoga

**Danke fürs Anmelden
via Nuudel.**



manomauna
yoga

Frühlingswoche 2

Mo, 15. April
19.45 Yoga-Flow

Di, 16. April
09.30 Yin-Yoga
19.15 Yin-Yang Yoga

**Danke fürs Anmelden
via Nuudel.**

